

ЗА ЗДОРОВЬЕМ – НА СТАДИОН!

Минувший год для спортивной сферы района был как всегда насыщенный. Шумели соревнования, копилка Миорщины наполнилась новыми наградами, обновлялась и укреплялась база для занятий спортом. Пандемия коронавируса внесла свои коррективы, но не поборолла стремление земляков к здоровому образу жизни. Даже открыла новые горизонты для развития. Об этом и многом другом рассказала накануне профессионального праздника заведующий сектором спорта и туризма райисполкома Лариса Малецкая.

Активничай хоть круглый год

В Миорском районе 111 физкультурно-спортивных сооружений, в том числе 16 спортзалов, стрелковый тир, стадион с трибунами на 504 посадочных места, беговые дорожки с синтетическим покрытием, два мини-футбольных поля с искусственным покрытием, три площадки для пляжного волейбола, две хоккейные коробки в Миорах и Дисне, мини-бассейны в санатории «Росинка» и в ФОКе, две площадки с уличными тренажерами.

Спортивно-тренировочные занятия проходят на базе спорткомплексов в Миорах и Дисне, в физкультурно-оздоровительном комплексе и некоторых учреждениях образования.

Подвластны и мяч, и беговая дорожка

В ДЮСШ тренируют 253 волейболистов, футболистов и легкоатлетов. Учебно-тренировочные группы функционируют и на базе крупнейших школ района.

Заняты с детьми 12 тренеров-преподавателей. Результат их кропотливой работы – успехи воспитанников на спортивной арене.

Так, наши футболисты и волейболистки входят в тройку сильнейших в области.

– Пожалуй, самый значительный вклад в развитие волейбольного движения Миорщины внесли тренеры-преподаватели Виктор Вишняков, Сергей Белевич. С начинающими волейболистками занимается Екатерина Абрамчук, – обращает внимание Лариса Вячеславовна.

Хорошие результаты демонстрируют также юные футболисты, подготовленные Олегом Григоровичем, Андреем Прокофьевым и молодым тренером-преподавателем Владиславом Вишневым.

Достоинно представляют наш край на соревнованиях различного уровня легкоатлеты. В их числе выпускница детско-юношеской спортивной школы, а ныне учащаяся Витебского училища олимпийского резерва Светлана Кезик. На Витебщине ей нет равных на полуторакилометровой, километровой и 800-метровой дистанциях.

Кому пилатес, а кому зумба

В физкультурно-спортивном клубе «Миоры» организованы занятия в группах по футболу, волейболу, боксу, общефизической подготовке, аэробике, пилатесу, атлетической гимнастике, зумбе, аквааэробике.

Детей учат плавать. Действуют две группы для людей с особенностями в развитии. С ними занимаются инструкторы-методисты аквааэробикой Оксана Шиман, адаптивной физической культурой – Максим Глебо.

Со слов завсектором спорта и туризма Ларисы Малецкой, группы при ФСК «Миоры» посещают 343 человека – 217 взрослых и 126 детей.

Фабрика боксеров

Популярны и результативны группы по боксу, где под руководством тренера Сергея Алисеенко занимается 31 ребенок в возрасте от восьми до 16 лет.

Подготовленные Сергеем Игоревичем спортсмены ежегодно занимают призовые места на областных соревнованиях, защищают честь Миорщины на республиканском уровне.

Тренировки переходят в онлайн

В прошлом году в районе прошли 73 спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия. В них поучаствовало около 3 тысяч человек. Наиболее значимые – круглогодичная спартакиада среди коллективов физической культуры и спорта организаций, предприятий и сельхозучреждений, открытые турниры по мини-футболу среди ветеранов, по волейболу среди женских команд, спортивный праздник, посвященный Дню работников физической культуры и спорта, районный турслет среди работающей молодежи, районное первенство по пляжному волейболу, молодежный турнир по мини-футболу.

Из-за сложной эпидемиологической ситуации спортивные массовые мероприятия в районе пока приостановлены. Вместе с тем отдельные направления с помощью современных технологий адаптировались к новым реалиям.

– Инструктор-методист Оксана Шиман разработала комплекс бесплатных первых в районе онлайн-тренировок. 11 мая стартовал марафон, в рамках которого Оксана предлагает миорчанкам комплекс упражнений для коррекции фигуры, проводит разноплановые онлайн-консультации, – отмечает Лариса Малецкая.

На то и ЗОЖ

Лариса Вячеславовна надеется на скорейшее улучшение эпидемиологической обстановки. Ведь в планах активный летний сезон: запланирована работа детского спортивно-оздоровительного лагеря для учащихся ДЮСШ, районные турниры по мини-футболу среди ветеранов, по волейболу среди женских команд, пляжный волейбол, молодежные турниры по мини-футболу среди девичьих команд. Награды уже закуплены. Все спортивные площадки подготовлены и ждут любителей ЗОЖа.

– А пока завершаем капитальный ремонт второго этажа ФОКа, – говорит Лариса Малецкая. – Проведем косметический ремонт первого этажа. Закупаем необходимые мебель и оборудование. Идет сборка спортивного инвентаря. В планах в рамках проекта «Вместе для сообщества и природы: Миорский район» заменить пол в спортивном зале спорткомплекса в Миорах, установить навес над трибунами для зрителей на городском стадионе.

В распоряжении любителей спорта городской стадион. Здесь каждый вечер собирается молодежь. Пользуются популярностью площадки для футбола и стритбола, уличные тренажеры. Футболисты продолжают тренироваться.

– Приятно видеть возрастающий интерес местных жителей к скандинавской ходьбе. С таким бодрым настроем нам никакой коронавирус не страшен!

ФАКТЫ В ЦИФРАХ

В прошлом году дополнительно выделено из районного бюджета 8 тысяч рублей на приобретение необходимого инвентаря и оборудования для организации учебно-тренировочного

процесса отделений ДЮСШ по футболу и волейболу. Обеспеченность теперь составляет 110 процентов. Республиканское общественное объединение «Белая Русь» проспонсировало покупку наколенников для юных волейболисток.

На укрепление спортивной базы ФСК «Миоры» направлено больше 4,5 тысячи рублей из внебюджетных средств.

Игорь МАТЕЛЕНОК