Белорусский настольный теннис вырастил не одно поколение спортсменов, которые достойно сражаются на европейской и мировой аренах. Специалисты считают, что в этом ряду в скором времени должно появиться и имя восходящей звездочки белорусского спорта Веры Волковой. Несмотря на юный возраст, перспективная спортсменка имеет в своем послужном списке бронзу личного чемпионата Беларуси в смешанной паре с Михаилом Цыгановским и звание мастера спорта Республики Беларусь. А это говорит о многом. И, в первую очередь, о том, что белорусский настольный теннис растит очередную достойную смену. Корреспондент «НС» побеседовала с талантливой теннисисткой и разузнала много интересного.



Вера ВОЛКОВА,
бронзовый призер международных соревнований по настольному теннису:

«Есть соперники, чья манера игры мне симпатизирует»

— Вера, в этом году ты завоевала бронзовую награду личного чемпионата Беларуси в смешанной паре с Михаилом Цыгановским. Для тебя, надо полагать, это одна из значимых наград?

— Естественно, это одна из важных медалей в моей копилке. Но я ведь тот человек, который радуется каждой награде. Поэтому стоит отметить и победу на республиканском турнире среди игроков 1999-2002 годов рождения. Признаюсь, что для меня эта победа стала неожиданной и отправной точкой в спортивной биографии.

Не менее важной медалью в моем арсенале является и бронза Открытого чемпионата Португалии среди юниоров и кадетов в паре с Вероникой Воробьевой. На пьедестал в Гимарайнше со своей коллегой я поднималась в ноябре 2019 года. Вообще, тот турнир мне запомнился тем, что я завоевала свою первую награду на высоком уровне. Те старты стали определенной мотивацией для меня, и я поняла, что надо еще больше тренироваться. И тогда смогу достойно сражаться на международных соревнованиях самого высокого уровня.

— Оценивая твои победы, невозможно определить: ты «парница» или все же «одиночка»?

— Мне кажется, что я могу достойно играть как в паре, так и в одиночке. Но в дуэте успех зависит от двух игроков, и для меня важно сойтись с человеком по характеру, найти общие точки соприкосновения.

— Вера, расскажи, как ты настраиваешься на игру?

— У меня нет особого подхода, потому что соперники разные и находить путь нужно к каждому. С одними нужно больше размяться, что называется, до первого пота. А с другими — больше настроиться морально, успокоиться.

— Как сейчас проходят твои тренировки — в непростой для спортсменов коронавирусный период?

— Теперь у нас введен режим самоизоляции, поэтому некоторые атлеты

вяли паузу. Но я тренируюсь, как и запланировано: по будням — два раза в день, а вот в выходные — отдых. Так как сейчас нет соревнований, то тренеры нам увеличили физическую подготовку. И все для того, чтобы мы смогли поддерживать себя в нужном тонусе.

— Вера, как во время карантина ты успевала и соблюдать тренировочный формат, и учебу в школе?

— Приходилось приспосабливаться к сложившейся ситуации. Что касается школьных дел, то я училась дистанционно: что-то отправляла на электронную почту, а некоторые предметы приходилось «отвечать» по видеосвязи. Признаться честно: я не думала, что нам будут задавать настолько много уроков на четвертую четверть. Если до пандемии я могла в свободное время посмотреть фильм или прочесть книгу, то уже с апреля месяца забыла, что это такое. Сейчас все мое время уходит на учебу и тренировки.

— Главное — выдержать такую нагрузку. Не жалеешь, что выбрала настольный теннис?

— Нет, конечно. Вообще, у меня семья давно знакома с настольным теннисом. Можно сказать, что это у нас в крови. С самого детства отец, Сергей Иванович, был ярым фанатом этого вида спорта. Даже играл на любительском уровне. А когда подросла моя старшая сестра Настя, то родители решили отдать ее в настольный теннис. В итоге она посвятила спорту десять лет, имеет звание «кандидат в мастера спорта». После того, как я подросла, меня тоже решили отдать в этот вид спорта. В течение восьми лет мы вместе ездили на тренировки и соревнования, но из-за проблем со здоровьем сестре пришлось уйти из спорта, а мне понравилось — и я осталась.

— Был ли у тебя в раннем школьном возрасте свой кумир, или, может, тебе просто хотелось быть похожей на кого-то из мастеров настольного тенниса?

— Когда мне было десять лет, то мне очень нравилась игра китайской спортсменки Дин Нин — трехкратной олимпийской чемпионки. Но сейчас у меня нет кумиров. Конечно, есть игроки, чья манера мне симпатизирует, но выделить кого-то одного не могу. В теннисе, как и в любом другом виде спорта, важно смотреть на правильную постановку игры. Соответственно, и в нашей сборной есть игроки, чей стиль мне по душе. И вот здесь хочется выделить Дарью Триголос. При этом, она не только хороша, как спортсменка, но и как человек. С нее можно брать пример во всем, что я и делаю.

— Вера, в последние годы в Минске проходило немало представительных международных соревнований. Тебе нравится наблюдать «вживую» за игрой профессионалов?

— Да, я следила за выступлением многих спортсменов из разных стран. Например, я видела игру Эммануэля Лебессона из Франции, Матильды Экольм и Линды Бергстрём из Швеции, нашего Владимира Самсонова и многих других. И, само собой разумеется, игру ребят, с которыми я тренируюсь.

— У тебя есть самая заветная мечта?

— У меня их несколько, поэтому выделить одну нельзя — они все равноценны. Конечно, я хочу попасть на Олимпийские игры и достойно представить свою страну. Как, впрочем, выступить на чемпионате мира или Европы, и завоевать там какую-нибудь медаль. При этом, я все равно всегда буду стремиться к золоту. А вообще, я хочу быть спортсменкой, которую по ту сторону сетки всегда будут уважать за честную игру и считать достойным соперником.

Беседовала
Анжелика РОМАНЮК

