

Белорусский спорт подарил нам немало спортсменок, за выступлением которых смотришь с особым интересом и затаив дыхание. Спортивное мастерство, сила и уверенность, чудесным образом сочетаются с природной женственностью, красотой и грацией. Именно такой букет чувств и эмоций рождается внутри, когда наблюдаешь за игрой гандболистки национальной сборной Беларуси и столичной команды «БНТУ-БелАЗ» Марии КОНОВАЛ, играющей на позиции левой полусредней.

В марте одна из самых красивых и одаренных гандболисток новой волны отметит свое 22-х-летие. Корреспондент «НС» встретился с яркой и неординарной спортсменкой и побеседовал с ней на всевозможные темы.

Мария КОНОВАЛ,

левая полусредняя сборной Беларуси по гандболу

«Мой девиз по жизни: все, что ни делается – к лучшему!»

— Мария, где и когда началась Ваша спортивная карьера?

— Моя спортивная карьера началась еще в раннем школьном возрасте. Правда, гандбол вошел в мою жизнь не сразу. Вначале я занималась шахматами и плаванием, куда привел меня мой папа. В бассейне у меня были даже успехи – 1-е место и в награду значок! В спортивной школе в городе Рогачеве, где я планировала продолжить учебу, были лишь секции по гандболу и гребле. Пришлось делать выбор. Игровая дисциплина оказалась интересней: побегать, попрыгать, поиграть с мячом – что ребенку еще нужно! Так все и завертелось. Со временем начались поездки на соревнования за Гомельскую область. Хорошо помню свою первую игру в Бобруйске и первый заброшенный мяч. А вкус победы – это то, что до сих пор приносит удовольствие и ни с чем несравнимый заряд энергии!

Вообще, я была очень активной девочкой. Ни одно спортивное мероприятие, проходившее в школе, не обходилось без моего участия: волейбол, баскетбол, лыжи, стрельба, теннис, бег, всевозможные многоборья и даже тяжелая атлетика! Такая насыщенная спортивная жизнь мне нравилась больше, чем посиделки и обсуждение любимых девичьих тем, как это делали большинство моих одноклассниц.

— Когда окончательно поняли, что гандбол — это серьезно?

— Мы как-то выступали на первенстве Республики, где тренер Лукиди Екатерина Всеволодовна присматривала игроков для молодежной сборной Беларуси. Мне предложили поступить в Республиканское училище олимпийского резерва. Так в 13 лет я переехала в Минск и начала выступать за сборную своего возраста. Именно тогда пришло осознание, что гандбол – это всерьез и надолго! А когда в 16 лет я подписала свой первый контракт на пять лет с «БНТУ-БелАЗ» – мой жизненный путь был предопределен!

— Как отнеслись к этому выбору Ваши родители?

— Они были счастливы! Мои родители сами занимались спортом: мама Елена Эдуардовна – легкой атлетикой, папа Олег Николаевич – плаванием.

— Семья у Вас большая?

— О родителях я уже сказала. У меня есть еще старшая сестра Екатерина. Она уже вышла замуж и переехала жить в Израиль. Совсем недавно у них появилась дочка Анечка – моя племяшка! Есть еще один член семьи – палевый лабрадор Бадди.

— Мария, Вам проще играть, когда на трибунах присутствует кто-то из родных или близких?

— Конечно, когда чувствуешь искреннюю поддержку родных людей, играть вдвойне приятнее. Правда, иной раз, не хочется, чтобы они видели жесткие единоборства или мои падения на паркет – уж очень переживают.

— Волнуетесь перед матчами?

— Волнение присутствуют, но в основном это касается «больших игр».

— Большой спорт – это постоянные тренировки, игры, переезды и травмы… Что заставляет раз за разом приходить в зал?

— Соглашусь, что профессиональный спорт – это тяжело. Сама перенесла две операции на колене. В такие моменты в голову лезут разные мысли. Но, раз уж выбрала такую дорогу жизни, то нужно идти по ней до конца, перетерпеть все трудности и стать от этого только сильнее. Как-то прочитала у Харуки Мураками: «Профессия изначально должна быть актом любви. И никак не браком по расчету. И пока не поздно, не забывайте о том, что дело всей жизни — это не дело, а жизнь». Вот и я люблю этот вид спорта за эмоции, за победы и поражения, за спортивную насыщенную жизнь, за то, что мне позволяет увидеть мир, за друзей и знакомых, за стабильность и уверенность в себе и в завтрашнем дне, за качества, которые во мне воспитал гандбол.



— Что считаете своим главным достижением?

— Наверное, желание не останавливаться на достигнутом, стремление к большему и лучшему! Я постоянно стараюсь узнавать что-то новое, повышать свое мастерство, развиваться всесторонне не только как спортсменка, но и как личность! Хочется добиться стабильности в своей игре, что пока не всегда получается (смеется). Поэтому мне еще работать и работать!

— Что Вы цените больше всего в своих партнершах по команде?

— Дружелюбие, самоотдачу, желание стать лучше, волю к победе, помощь, мастерство, индивидуальность, чувство юмора. А еще важна командная работа и личная результативность. Мне кажется, что люди лучше развиваются и работают, когда являются частью эффективной команды.

— Можете назвать спортивное событие, оставившее самое сильное впечатление в 2018 году?

— Конечно же, это чемпионство, которое мы отобрали спустя два года у принципиальных соперников – клуба «Гомель». Также в этот ряд можно поставить завоевание Кубка Беларуси.

— Помните ли самое неожиданное и теплое письмо от своих поклонников?

— Два парня прислали по почте конверт с пожеланиями и поздравлениями в клуб, в котором рассказывали про себя, чем они занимаются и как сильно любят нашу команду. В письме мальчишки особо выделили меня и еще одну девчонку. Вот что они написали: «Нам очень нравятся Коновал Мария и Валерия Гутова. Мы им лично хотим пожелать: успехов в матчах, всегда отличаться с лучшей стороны, здоровья, вечной красоты и оставаться неповторимыми личностями! Нам будет приятно получить от вас фотографии с вашими автографами. Двигайтесь вперёд и не подражайте никому. Мы всегда на вашей стороне. Мы любим вас и ваш клуб, ждем ответа...». Это было очень мило, душено и неожиданно. Запомнились и фото поклонников, на которых они изображены с моими фотографиями в виде сердца, вырезанных из брошюр!

— Кто вдохновляет в мире спорта?

— Биатлонисты Дарья Домрачева и Уле-Эйнар Бьёрндален. Мне выпал шанс познакомиться с ними лично. Не ожидала, что они такие обычные, простые, и, при этом, излучающие тепло и улыбку люди. Настоящие Легенды спорта, на которых стоит равняться! Немного жаль, что Даша завершила свою спортивную карьеру. Ее побед нам будет очень не хватать!

— Мария, а Вы смогли бы выступать в индивидуальном виде спорта или командный все-таки больше по душе?

— Думаю, что смогла бы. В том же плавании у меня получалось совсем неплохо. В командном виде спорта, считаю, тяжелее добиться наивысшего результата. Ведь спортивный коллектив — это один большой механизм. А он не будет работать без недостающих частей.

— Другие виды спорта смотрите?

— Смотрю женский биатлон. На мой взгляд, без Даши Домрачевой и Нади Скардино биатлонные гонки стали менее интересны. Из мира тенниса слежу за Александрой Саснович. Когда есть возможность, то хожу на игры: в волейболе — на «Минчанку», «Шахтер» и «Строитель»; в мини-футболе — на сборную Беларуси; в хоккее — на минское «Динамо. В целом же, слежу за миром спорта из печатных и интернет СМИ.

— Вы уже не первый год в обойме национальной сборной Беларуси. Что для Вас значит быть частью команды?

— Выступая за нашу сборную, я испытываю огромное чувство гордости! Находиться и работать вместе с опытными гандболистками, которые играют на высоком уровне за границей — что может быть лучше для молодого игрока?!

— Есть ли в мировом гандболе спортсменка, на которую Вам хочется равняться?

— На самом деле, в гандболе множество высококлассных игроков. К примеру, румынка Кристина Нягу — настоящий мастер своего дела, всегда показывающая яркую игру на площадке. Очень жаль, что сейчас она получила серьезную травму. В сборной России симпатизирует игра Анны Вяхиревой.

— Мария, нет ли у Вас желания переехать в европейский топ-чемпионат?

— Было бы неплохо со временем попробовать себя на более высоком уровне. Всё-таки действительно интересных игр в нашем чемпионате не так уж и много. Но прежде чем думать о легионерском хлебе, нужно добиться надежности в своей игре.

— Что для Вас лучший отдых?

— Во время сезона – уехать подальше от столичной суеты. При возможности, съездить в родной Рогачев, где всегда можно отлично отдохнуть. В летний период уезжаю к морю, чтобы просто посидеть на берегу, послушать шум прибоя, почувствовать свежий ветер.

— Какая пора года Вам по душе?

— Больше люблю тепло, чем холод. Середина весны и первая половина лета для меня — идеальная пора!

— Любимая еда?

— Та, которая приготовленная мамой! Хотя в еде мне угодить несложно.

— Мария, что Вы выберите: поход куда-нибудь с друзьями или все же домашний уют?

— Все зависит от настроения. Здесь даже и выбирать не приходится.

— Посмотрев ваши социальные сети, можно сделать вывод, что Вы любите фотосессии?

— Вообще в жизни – я очень стеснительный и скромный человек. Предпочитаю оставаться в тени, хоть и веду активно странички в соцсетях.



Категорически не люблю давать интервью, не нравится говорить на публике. Но вот фотосессии нравятся, хотя и не балую себя ими. Ведь каждая девушка хочет увидеть себя с самого лучшего ракурса, показать необычную себя! Профессиональный фотограф способен помочь в реализации данной затеи, порой, открывая для тебя такие стороны, о которых ты и не догадывалась.

— Ваш самый экстравагантный поступок?

— О! Такой был! Ездили мы прошлым летом на турнир в Чехию. В один из дней выбрались в местный аквапарк. Там были вышки для прыжков, и мы ради забавы, стали с них прыгать. Прошло время, нам стало скучно. А как раз передо мной прыгали чешские спортсменки, совершая всевозможные кульбиты и сальто. Сразу было видно, что они давно этим занимаются. Даже не знаю, как мне пришло это в голову, но я решила сделать нечто подобное. И вот я спиной к краю самой высокой вышки: внизу уже собралась толпа, все кричат, подбадривают. Моя решимость растет, я прыгаю… пугаюсь высоты, делаю что-то непонятное в воздухе и вхожу в воду с огромным всплеском… Выныриваю – все смеются, аплодируют, а я… ухожу с синяками на ногах (смеется). Это была, пожалуй, моя самая большая глупость!

— Самый романтичный поступок, совершенный для Вас?

— Один парень решил сделать для меня сюрприз. Завязал мне глаза, взял за руку и куда-то повел по ступенькам. Когда он снял повязку — мы стояли на крыше дома! Уже был вечер, все вокруг сияло от зажженных свеч, тихо играла музыка! Дальше — больше: присаживаемся мы за стол, на коленях теплый плед, над головою звезды! Выходит официант, одетый, как в лучших ресторанах Минска, приветствует нас и предлагает мне меню. Я его открываю, и моему удивлению нет предела! Чего там только не было, и все написано с юмором! Особо мне запомнилось: «Чай с плантации, который собирали гандболистки «Гомеля» и «Вода чистая родниковая – слезы Гомеля» (смеется). Очень креативно, необычно и безумно приятно!

— Мария, какие Ваши главные качества?

— Сложно о себе говорить, но попробую. Это — доброта, упорство, ответственность, жизнерадостность, и, пожалуй, стремление сегодня быть лучше, чем вчера!

— Чем Вы более всего дорожите в друзьях?

— Дорожу тем, что они со мной даже в самые тяжелые времена. Ценю их за искренность, самоотдачу и поддержку!

— Ваше представление о счастье?

— Здоровые родители! И в ближайшем будущем – своя крепкая, любящая и счастливая семья!

— Ваша любимая книга, автор?

— Так сразу и не скажу. Пожалуй, отмечу одну из последних прочитанных мною – «Жизнь без границ» Ника Вуйчича. Интересная книга, заставляет задуматься. А вообще больше люблю стихи, даже заучиваю некоторые наизусть. Больше всего я знакома с творчеством Ирины Самариной, постоянно слежу за выходом ее новых произведений.

— Мария, талант, которым Вы бы хотели обладать?

— Наверное, это талант ученого, который изобрел бы лекарство от рака.

— Ваш девиз по жизни?

— Все что ни делается – к лучшему!

Беседовал
Вячеслав ХИНЕВИЧ

Тройственный союз

Беларусь в 2026 в союзе с Польшей и Литвой может принять чемпионат Европы по гандболу. Об этом было заявлено на совместной пресс-конференции в Минске, на которой перед журналистами выступили председатель Белорусской федерации гандбола Владимир Коноплев и глава Польской федерации гандбола Анджей Красницки.

В разговоре с представителями СМИ Владимир Николаевич подчеркнул, что такой тройственный союз при подаче официальной заявки имеет высокие шансы, чтобы получить Евро. У каждого из заявителей есть свои каналы налаживания связей и поддержки отношений с руководством Европейской федерации гандбола, которое с пониманием должно отнестись к данной инициативе. Возможности белорусской стороны в организации топ-соревнований известны всему миру; литовский гандбол в последнее время значительно подтянулся к высоким европейским стандартам. Ну, а Польша имеет огромный опыт в проведении турниров такого уровня. Ведь в 2016 году Катовице и Краков уже принимали европейское первенство, и отлично справились с поставленной задачей. К тому же, Польша совместно со Швецией примет ЧМ-2023. Белорусская, польская и литовская стороны согласились разработать совместную презентацию заявки для представления на Конгрессе Европейской гандбольной федерации. Главы национальных федераций обязались совместно разработать и подписать Дорожную карту по подготовке Заявки (со сроками и ответственными) в 2020 году. Предполагается, что она будет подана в ЕГФ в 2021 году.

Уже известно, что ЧЕ-2020 примут Австрия, Норвегия и Швеция, ЧЕ-2022 состоится в Венгрии и Словакии, ЧЕ-2024 — в Германии. НС