

МОЛОДЁЖЬ И НАРКОТИКИ

Кто больше ищет новых впечатлений, чем подростки? Жажда приключений и открытий нередко толкает их на разные эксперименты, к сожалению, часто деструктивные. Например, попробовать наркотики. Кто-то стремится к творческому самовыражению, кто-то бунтует, не желая подчиняться принятым обществом правилам и законам, кого-то подстёгивает пример окружающих. Итог один – зависимость и огромные проблемы со здоровьем.

ТЕКСТ: Минская областная детская клиническая больница

Наркомания – это заболевание как личности, так и общества. Она начинается как знакомство с чем-то новым, модным и позволяющим на время оказаться «в грёзах» – состоянии изменённого сознания. В последние годы появилось огромное количество новых, относительно дешёвых наркотических препаратов, что вместе с социопсихологическими причинами провоцирует молодёжь их попробовать.

ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ:

- проблемы в семье;
- протест против устоев общества;
- отсутствие внутренней дисциплины и чувства ответственности за свои поступки и действия;
- неуверенность в себе;
- неопределённость будущего;
- чувство незащищённости, страхи, тревожность;
- подражание сверстникам, кумирам;
- повышение популярности у ровесников;
- дефекты в семейном воспитании (от властной гиперпротекции до полного попустительства), при которых детям не хватает родительского внимания, заботы, любви;
- кризис моральных ценностей в современном обществе;
- разрыв поколений, когда люди разных возрастов существуют лишь в своих социальных нишах.

ПРИЗНАКИ ПРИЁМА ПСИХОТРОПОВ:

- неестественно узкие или широкие зрачки;
- отсутствующий взгляд;
- часто неопрятный внешний вид;
- отёки на кистях рук;
- крошащиеся тёмные зубы;
- малопонятная речь;
- неловкие, заторможенные движения при отсутствии запаха алкоголя;
- раздражительность;
- грубость.

У разных наркотиков ведущими могут быть разные признаки, но все они связаны с состоянием изменённого сознания.

АБСТИНЕНТНЫЙ СИНДРОМ

Иначе «ломка», синдром отмены. Возникает при полном выведении наркотических препаратов из организма. Человек практически не спит по ночам, не может лежать неподвижно. Такое состояние относительно спокойно могут перенести только лица, недолго употреблявшие наркотики, или те, о ком заботятся родные. В ином случае все действия наркомана направляются на поиск очередной дозы наркотического вещества. Ему ничего не интересно, он выпадает из социума, так как не может полноценно выполнять ни учебную, ни какую-либо другую деятельность.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

В нашей стране уже давно проводится комплекс мер по профилактике и противодействию наркомании. Детям, подросткам и молодёжи предоставлены широкие возможности для самореализации в различных сферах деятельности. Если индивид вовлечён в интересную для него сферу, это полезно и ему, и обществу. Кроме того, тогда в его жизни точно не останется места наркотикам.

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Психотропные препараты воздействуют на весь организм. Если делается инъекция, то вещество попадает в кровь и быстрее отравляет внутренние органы и системы. При пероральном способе оно действует не так стремительно. Но проблемы могут возникнуть даже при первом употреблении.

Последствия:

- ослабление иммунной системы;
- повышенная восприимчивость к инфекционным заболеваниям;
- проблемы с сердцем (от аритмии до инфаркта);
- тошнота;
- рвота;
- боли внизу живота;
- потеря сознания;
- поражение печени;
- приступы судорог;
- риск инсульта и структурные повреждения головного мозга;
- психические нарушения;
- гормональные изменения;
- потеря аппетита;
- проблемы с лёгкими;
- риск развития онкологических заболеваний;
- повышенный риск заражения ВИЧ, вирусными гепатитами (при пользовании общими шприцами и другими принадлежностями для инъекций);
- сифилис;
- столбняк;
- гнойничковые инфекции;
- летальный исход.

Человек в наркотическом опьянении неверно оценивает ситуации и неправильно реагирует на них, что может повлечь травмы и даже смерть.

КАК СКАЗАТЬ «НЕТ», ЕСЛИ ПРЕДЛАГАЮТ НАРКОТИКИ

1. Назови причину. Скажи, почему не хочешь этого делать: «Я знаю, что это опасно для меня», «Я уже пробовал, и это мне не понравилось».

2. Будь готов к различным видам давления. Люди, предлагающие наркотики, могут быть дружелюбны или агрессивны. Будь готов уйти или сделать что-нибудь, что могло бы уменьшить давление со стороны.

3. Выбери союзника. Это должен быть человек, который будет согласен с тобой. Данная мера помогает получить поддержку и сократить число сторонников употребления.

4. Избегай подобных ситуаций. Ты ведь можешь примерно знать, кто употребляет наркотики и где они собираются. Постарайся быть подальше от таких мест и людей.

5. Дружи с теми, кто не употребляет психотропы. Настоящие друзья не будут заставлять принимать наркотики и не станут делать этого сами.

