

НЕ СЯДЬ НА ИГЛУ!

Одна из наиболее актуальных проблем как для здравоохранения, так и для общества в целом – наркомания. Как говорить о ней с учащимися?
Материал подготовлен в рамках республиканской межведомственной акции «Вместе за здоровое будущее» и может быть использован для подготовки смартмоба «Выбери свою альтернативу».

ТЕКСТ: Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья

Наркомания – болезненное влечение, пристрастие к систематическому употреблению наркотических веществ, приводящее к тяжёлым нарушениям психических и физических функций. В нашей стране наиболее распространены: опиаты, каннабис, психостимуляторы, курительные смеси и др.

КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ, ИЛИ СПАЙС

Это химические аналоги психоактивного вещества марихуаны. Распространены преимущественно в среде молодёжи, которая ошибочно считает их «лёгкими» наркотиками. На самом деле приём спайса приводит к мгновенному развитию наркотической зависимости. Достаточно 1–2 доз, чтобы появилась психологическая зависимость, а при употреблении в течение 2 месяцев и дольше – физическая.

Согласно постановлению Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 28 мая 2003 года № 26 курительные смеси приравнены к особо опасным психотропным веществам.

ИНТЕРЕСНО

Спайс был создан Джоном Хаффманом для изучения в лабораторных условиях эндоканнабиноидной системы организма. Учёный даже не предполагал, что его детище будет использовано для получения «кайфа»: «Это смертельно токсичное вещество! Употреблять его – это как играть в "русскую рулетку": каждый раз может быть последним!»

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ НАРКОМАНИИ В СРЕДЕ ПОДРОСТКОВ:

- **Недостаток любви и внимания со стороны близких людей.** Отсутствие понимания, доброжелательного отношения, острое чувство заброшенности и ненужности собственным родителям вынуждает таких детей искать компенсацию одиночества в наркотическом дурмане.
- **Эксперимент над своим сознанием.** Этой мотивацией обычно пользуется интеллектуальная молодёжь. Как правило, ребята довольно образованны: изучают психоделическую литературу и принимают все доступные меры, чтобы не перешагнуть грань зависимости.

- **Любопытство.** Молодым людям свойственно пробовать что-то новое, необычное.
- **Бунтарство.** Протест против тех ценностей, которые исповедуют общество и семья. Действуя импульсивно, подростки часто совершают необдуманные поступки («Назло маме отморожу уши»), о чём часто потом горько сожалеют.
- **Полное отсутствие интереса к своей жизни и окружающему миру.** Такие подростки равнодушно относятся к занятиям в школе и обычно не имеют никаких увлечений. У них нет целей и заинтересованности в своём будущем. Любые личные достижения не представляют для них никакой ценности.
- **Серьёзный внутренний конфликт и проблемы социализации.** Характерно для ребят с очень низкой самооценкой, которым присуща отчуждённость и изоляция в семье, в отношениях со сверстниками и не хватает смелости на самореализацию, что порождает сильную неудовлетворённость жизнью, тревожность. Чтобы справиться со всем этим, им остро необходимо дополнительное «обезболивание» – алкоголь, наркотики.
- **Средство борьбы с депрессией.**

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Со стороны физического здоровья

■ **Депрессия.** Состояние угнетённости, «упаднического» настроения на фоне отсутствия или отказа от наркотиков.

■ **Передозировка.** Нередко возникает при употреблении новых средств и сырья, активность которых выше, чем у привычных. Состояние опасно потерей сознания, остановкой дыхания и сердечной деятельности – всё это требует незамедлительной медицинской помощи. К сожалению, передозировка часто имеет смертельный исход.

■ **Судороги.** Встречаются при воздержании от введения наркотика. Сначала портится общее самочувствие, снижается настроение, затем развиваются желудочно-кишечные расстройства, появляется болевой синдром и перебои в работе сердца и др.

■ **Воспаление вен и сепсис.** Возникают при применении нестерильных шприцев и игл.

■ **Гепатиты парентеральные.** Вирусные воспалительные заболевания печени. Инфицирование осуществляется через общие иглы.

■ **СПИД.** В период «ломки» и непреодолимого влечения к наркотику все мысли и действия человека направлены на немедленное получение дозы в любых условиях, в любом шприце и любой иглой.

Со стороны психики

■ **Привыкание.** Наркотик быстро переходит из позиции «средство для получения кайфа» в позицию «средство существования».

■ **Фобии.** Наркоманы всего боятся: быть разоблачёнными, арестованными и т. д. Страхи и депрессия – наиболее частые причины срывов в этот период.

■ **Высокий суицидальный риск.** Страхи, депрессии, «ломка» – донельзя изматывают психику. Отчаяние что-либо изменить, безысходность нередко толкают подростка на самоубийство.

Со стороны социальных отношений

■ **Домашние скандалы, потеря друзей.** Наркоман вынужден постоянно скрывать своё пристрастие от родителей и других людей, всё более и более отдаляясь от них. Чем больше стаж употребления наркотиков, тем уже становится круг общения.

■ **Криминогенность.** Наркоманам постоянно нужны деньги для покупки дозы, они вынужденно связаны с наркодилерами, а будучи в наркотическом опьянении или в психотическом состоянии нередко нападают на окружающих. Также при регулярном приёме психотропов у наркомана начинаются изменения личности с характерным морально-этическим снижением.

ПРИЗНАКИ НАРКОМАНИИ

(не подходят для определения наркоманов-новичков)

- длинные рукава одежды всегда, независимо от погоды и обстановки;
- неестественно узкие или расширенные зрачки;
- отрешённый взгляд;
- часто неряшливый вид, сухие волосы, отёкшие кисти рук;
- тёмные, разрушенные, «обломанные» зубы в виде «пеньков»;
- осанка чаще сутулая;
- невнятная, «растянутая» речь;
- неуклюжие и замедленные движения при отсутствии запаха алкоголя изо рта;
- явное стремление избегать встреч с представителями власти;
- раздражительность, резкость и непочтительность;
- следы от уколов (множественные красные точки, плотные синевато-багровые тяжи по ходу вен – могут быть везде, даже на голове).

БЕЙТЕ ТРЕВОГУ, ЕСЛИ...

1. У ребёнка нарастает скрытность. Необязательно наравне с плохими отношениями с родителями. Он начинает всё чаще и дольше где-то пропадать, теряет интерес к учёбе и увлечениям, снижается успеваемость. Родители узнают о прогулах школьных занятий.

2. Подросток всё больше просит на карманные расходы. При отказе членов семьи в финансировании начинает шарить по родительским карманам, из дома исчезают ценные вещи.

3. Появляются новые подозрительные друзья. Или старые приятели странно себя ведут: разговаривают с тинейджером шёпотом с употреблением непонятных слов или фраз, стремятся общаться в уединении.

4. Быстро и часто по непонятным причинам меняется настроение.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ НАРКОМАНИИ

1. Меры по ограничению её распространения (проведение бесед, консультаций, оказание медпомощи и др.).

2. Антинаркотическая пропаганда, обеспечиваемая СМИ и социальными институтами. Например, организация, проведение и поддержка профилактических мероприятий в школах и ПТУ.

Для раннего выявления наркоманов надо последовательно внедрять тестирование школьников на употребление наркотических средств в строгом соответствии с законодательством Республики Беларусь. Школьные программы должны стать наиболее распространённой формой антинаркотического просвещения. Акцент в профилактике наркомании должен быть сделан на работу с подростками и их родителями.

НАША СПРАВКА

Уголовная ответственность по Уголовному кодексу Республики Беларусь за незаконный оборот наркотических и психотропных веществ:

Статья 327. Хищение наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов

1. Хищение наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов – наказывается лишением свободы на срок до 5 лет.

2. То же действие, совершённое повторно, либо группой лиц, <...> либо в отношении особо опасных наркотических средств или психотропных веществ, – лишение свободы на 3–10 лет.

3. Действия, предусмотренные частями 1 или 2 настоящей статьи, совершённые путём разбоя или вымогательства, либо организованной группой, либо в крупном размере, – лишение свободы на 7–15 лет.

Статья 328. Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов

1. Незаконные **без цели сбыта** изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов – ограничение свободы до 5 лет или её лишение на 2–5 лет.

2. Незаконные **с целью сбыта** изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка либо незаконный сбыт наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов – лишение свободы на 5–8 лет.

3. Действия, предусмотренные частью 2 настоящей статьи, совершённые группой лиц, <...> либо в отношении наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов в крупном размере, либо в отношении особо опасных наркотических средств, психотропных веществ, либо **сбыт наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров или аналогов на территории учреждения образования**, в месте проведения массовых мероприятий <...> и др. – лишение свободы на 8–13 лет.

4. Действия, предусмотренные частями 2 или 3 настоящей статьи, совершённые организованной группой, – лишение свободы на 10–15 лет.

Уголовная ответственность за совершение преступлений, предусмотренных частями 2, 3 данной статьи, наступает с 14 лет.

Статья 329. Посев или выращивание запрещённых растений и грибов, содержащих наркотические средства или психотропные вещества

1. Посев или выращивание **в целях сбыта или изготовления наркотических средств** <...> – штраф, или арест до 6 месяцев, или ограничение/лишение свободы до 3 лет.

2. Те же действия, совершённые повторно, либо группой лиц, либо лицом, судимым по статьям 327, 328 и 331 УК Республики Беларусь, – ограничение свободы до 5 лет или лишение свободы на 3–7 лет.

3. Действия, предусмотренные частями 1 или 2 настоящей статьи, совершённые организованной группой, – лишение свободы на 5–15 лет.

Статья 331. Склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов

1. Склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов – арест до 6 месяцев или ограничение/лишение свободы до 5 лет.

2. То же действие, совершённое в отношении двух или более лиц, либо несовершеннолетнего, либо с применением насилия, либо лицом, судимым по статьям 327, 328 или 329 УК Республики Беларусь, а равно склонение к потреблению особо опасных наркотических средств или психотропных веществ – лишение свободы на 3–10 лет.

Статья 332. Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов или иных одурманивающих средств

1. Предоставление помещений для потребления наркотических средств, психотропных веществ – штраф, или арест до 6 месяцев, или ограничение свободы до 5 лет.

2. Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств, психотропных веществ и др. – ограничение свободы на 2–5 лет или лишение свободы на 3–7 лет.

Чтобы избежать уголовной ответственности за незаконный оборот наркотиков, надо добровольно сдать наркотические средства, психотропы, их прекурсоры или аналоги и активно способствовать выявлению или пресечению преступления, связанного с оборотом этих средств, а также помогать изобличать злоумышленников.

