

# ПЕРЕДОЗИРОВКА: ВОПРОСЫ ТОКСИКОЛОГУ

Как выглядят люди при передозировке наркотиков? Когда есть все шансы спасти человека с отравлением наркотиками, а когда уже поздно? На эти и другие вопросы мы попросили ответить человека, который каждый день видит обратную сторону дурмана, – заведующего Республиканским токсикологическим центром на базе БСМП **Андрея Богдана.**

ТЕКСТ: ОЛЬГА СТРУЖИНСКАЯ, интернет-портал «Здоровые люди» (24health.by)

## КАКИЕ ЗАПРЕЩЁННЫЕ ВЕЩЕСТВА СЕЙЧАС В ХОДУ?

Из синтетических наркотических средств сейчас больше всего употребляют метадон, а из психотропных, или психоактивных, веществ (ПАВ) – α-PVP. Оба они запрещены к распространению и употреблению в Республике Беларусь.

Ежегодно в токсикологическое отделение больницы скорой медицинской помощи поступают 350–370 человек с передозировкой наркотиками. По стране – 530–570 человек в год. Стоит отметить, ещё 5–6 лет назад цифра была вдвое выше. Сейчас же ситуация улучшилась благодаря усилению межведомственной работы и координации действий между МВД и Минздравом по Декрету Президента Республики Беларусь от 28 декабря 2014 года № 6 «О неотложных мерах по противодействию незаконному обороту наркотиков».

## ЧЕМ ОТЛИЧАЮТСЯ НАРКОТИКИ ОТ ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ?

Наркотики (от греч. наркотикос – приводящий в оцепенение, ступор) и психотропные («влияющие на психику») вещества по-разному действуют на организм. Так, метадон – синтетический наркотик, который оказывает депрессивное воздействие. Вызывает расстройство сознания, тормозит функции головного мозга, снижает порог чувствительности. Это как сильное обезболивающее, замедляющее все жизненные процессы и рефлексы.

Люди в таком состоянии спокойные, заторможенные, очень сонливые. Для окружающих относительно безвредные. Угнетение всех рефлексов и вялость приводят к тому, что человек под метадоном не в состоянии осознанно действовать и не понимает, что происходит.

Психотропные вещества, наоборот, взаимодействуют с рецепторами возбуждения, которые вызывают

галлюцинации, активность. К примеру, α-PVP вызывает бредовые галлюцинации, психоз и выраженную двигательную активность.

Но и те и другие оказывают разрушительное действие на нервную систему и весь организм. Например, по словам наркозависимых, употреблявших героин и другие тяжёлые наркотики, они, попробовав α-PVP, отказывались от него, так как не могли справиться с перевозбуждённым состоянием психики.

А те, кто сидел на «быстрых» наркотиках вроде амфетамина, уже привыкли к такому состоянию «движа». Но главная их проблема (как и у продавцов) – невозможность контролировать дозы. Одна и та же доза у одних вызовет обычное наркотическое опьянение, а у других – передозировку и тяжёлое отравление с осложнениями. То, что один «пробовал неоднократно, и всё нормально», другому может стоить жизни.

## СКОЛЬКО ЛЕТ СОВРЕМЕННОМУ НАРКОМАНУ?

Средний возраст употребляющих метадон 30–47 лет, α-PVP – 16–35 лет.

Самому пожилому пациенту нашего эксперта было 65 лет. Человек со стажем употребления тяжёлых наркотиков решил перейти на метадон. Но не рассчитал дозу и получил передозировку.

А самому молодому было 14 лет, об этом случае писали в прессе. Парень употреблял α-PVP, родители об этом знали, но ничего не могли поделать. Постоянно воровал вещи, прятал наркотики, психотропные вещества. Родители от отчаяния привезли его в отделение токсикологии и сказали: «Делайте что угодно, мы его не заберём, пока вы его не вылечите».

Когда же он пришёл в нормальное состояние, не хотели забирать сына, отказывались от него. Говорили, что не хотят содержать этого ребёнка, готовы были отдать государству на содержание и дальнейшую реабилитацию, потому что не могут справиться...

Дошло до того, что вызывали милицию, соцслужбу, прессу. Подросток написал родителям письмо с просьбой забрать его домой, обещал исправиться.

После кратковременной реабилитации в РНПЦ психического здоровья он всё же уехал домой, но, к сожалению, уже через две недели снова сорвался...

## КАК ВЫГЛЯДЯТ ЛЮДИ ПРИ ПЕРЕДОЗИРОВКЕ НАРКОТИКОВ?

Человек с тяжёлым отравлением метадоном:

- бледный, кожа синюшная;
- зрачки крайне узкие, размером с булавочную головку;
- частота дыхания очень низкая, 6–8 вдохов в минуту (в норме – 16–19).

При передозировке ПАВ:

- возможно покраснение лица и склер глаз;
- присутствуют суетливость, возбуждение;
- высокая двигательная активность (не сидят на месте, постоянно требуют к себе внимания);
- зрачки слегка расширены;
- частота сердечных сокращений и давление повышены.

## ЧТО ПРОИСХОДИТ С ОРГАНИЗМОМ?

Если пациент поступает в больницу с отравлением метадоном, то, как правило, он в тяжёлом состоянии. Проявляется дыхательная недостаточность, так как вещество воздействует на дыхательный центр и из-за замедления дыхания уменьшается потребление кислорода и нарастает гипоксия.

Опасность передозировки и токсического действия метадона ещё и в том, что наркотик затуманивает или вовсе отключает сознание и человек может длительное время пролежать где-то в оглушении. Если он в таком состоянии был недвижим 8–10 часов на твёрдой поверхности, то образуется синдром позиционного сдавления: омертвление тканей, которые соприкасаются с поверхностью этой плоскости. Мёртвые клетки и продукты их распада поступают в кровоток, страдают почки и мочевыделительная система.

Нередко наступает ещё худшее осложнение – острая почечная недостаточность.

При передозировке метадоном бывают и тяжёлая пневмония, аспирационный синдром, РДСВ (респираторный дистресс-синдром взрослых) – крайне тяжёлое проявление дыхательной недостаточности, сопровождающееся развитием некардиогенного отёка лёгких, нарушений внешнего дыхания и гипоксии – кислородного голодания головного мозга.

***Андрей Богдан:***

***Это крайне тяжёлые пациенты, они долго лечатся и тяжело выходят из подобного состояния, потому что пострадал головной мозг. Шансы на спасение увеличиваются, если человека вовремя нашли, сразу вызвали скорую помощь и бригада смогла восстановить дыхательную функцию, ввела антидот, вовремя доставила в стационар для оказания специализированной помощи.***

***Если же пострадавшего обнаружили поздно и в медучреждение доставили уже в состоянии агонии, то шансов выжить у него, к сожалению, немного.***

При передозировке α-PVP люди утрачивают чувство реальности, думают, что их кто-то преследует, что их хотят лишить жизни, сделать донором органов и т. д. Буйные говорят несуразные вещи, подозревают всех вокруг – даже если к ним подходит блюститель порядка, они не верят его словам и ведут себя агрессивно.

У мужчин под психоактивными веществами проявляется в основном параноидальная симптоматика. При этом они нередко считают себя «супергероями».

Женщины же чаще ведут себя раскрепощённо, им кажется, что они сексуально неотразимы.

ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ?
ЗДОРОВЫЕ ЛЮДИ 24health.by
УЗНАЙ БОЛЬШЕ!